



Télécharger gratuitement ce document en Flashant ce CODE QR

## LIENS UTILES

### Ressources numériques utiles pour l'emploi et la formation professionnelle

#### Introduction :

Ce document aborde plusieurs thèmes relatifs à l'utilisation des outils numériques et à la recherche d'emploi. Le document propose des ressources pour combler la fracture numérique en utilisant des sites tels que Les Bons Clics et Solidarité-Numerique.fr.

Il fournit des ressources utiles pour apprendre à utiliser les logiciels de bureautique tels que Word, Excel et PowerPoint, ainsi que des alternatives gratuites telles que LibreOffice et OpenOffice.

Ce document comprend également des conseils pour optimiser votre recherche d'emploi en utilisant des sites tels que LeBonCoin, LinkedIn et Indeed, ainsi que des plateformes de services de proximité comme AlloVoisins, YouJo et JeMePropose.

Enfin, ce document aborde des informations sur la sécurité informatique

#### **Tutoriel pour flasher les codes QR à partir de son smartphone:**

Pour flasher les codes QR à partir de son smartphone, vous pouvez suivre les étapes suivantes:

1. Téléchargez une application de numérisation de codes QR sur votre smartphone.
2. Ouvrez l'application et autorisez l'accès à l'appareil photo.
3. Placez votre smartphone devant le code QR que vous souhaitez numériser et assurez-vous que le code QR est bien cadré dans l'application.
4. Attendez que l'application numérise le code QR et affiche les informations associées au code.

Il est important de noter que la plupart des smartphones modernes ont une fonctionnalité de numérisation de codes QR intégrée dans l'appareil photo, il suffit donc souvent de pointer la caméra vers le code QR pour le numériser.



Télécharger gratuitement ce document en Flashant ce CODE QR

ANDRE PEYRUSEIGT




# Table des matières

APPRENDRE .....	2
<b>SITES INTERNET</b> .....	2
LES LOGICIELS DE BUREAUTIQUES.....	3
OFFICE 365 .....	3
<b>Office 365</b> .....	4
LibreOffice et OpenOffice sont des suites bureautiques gratuites et open-source .....	4
<b>LIBRE OFFICE</b> .....	4
<b>OPEN OFFICE</b> .....	4
EMPLOI .....	5
<b>POLE EMPLOI</b> .....	5
<b>LeBonCoin.fr</b> .....	6
<b>LinkedIn.com</b> .....	6
<b>Indeed.com</b> .....	6
JOBING.....	7
FORMATIONS.....	8
AIDES SOCIALES & FINANCIERES.....	9
SECURITE.....	10

## APPRENDRE

Découvrez des sites pour apprendre l'informatique et améliorer vos compétences numériques avec **Les Bons Clics**, une plateforme gratuite pour lutter contre la fracture numérique, et **solidarite-numerique.fr**, une plateforme d'aide pour vos besoins numériques quotidiens.

Pour améliorer votre vitesse et précision de frappe, essayez **AgileFingers**, un site d'entraînement de dactylographie en ligne avec des exercices pratiques. Améliorez votre maîtrise de l'informatique dès maintenant !

SITES INTERNET			
<b>Les Bons Clics</b>	La plateforme gratuite pour accompagner et agir sur la fracture numérique	<a href="https://www.lesbonsclics.fr/">https://www.lesbonsclics.fr/</a>	
<b>SOLIDARITE-NUMERIQUE.FR</b>	La plateforme d'aide pour mes besoins numériques du quotidien	<a href="https://www.solidarite-numerique.fr/thematiques/">https://www.solidarite-numerique.fr/thematiques/</a>	
<b>AGILEFINGERS</b>	un site d'entraînement de dactylographie en ligne pour améliorer la vitesse et la précision de frappe.	<a href="#">Exercice de dactylographie - Exemple de texte - AgileFingers</a>	

# LES LOGICIELS DE BUREAUTIQUES





OFFICE 365, LIBRE OFFICE, OPEN OFFICE

**OFFICE 365** est une suite de logiciels et un service d'abonnement basé sur le cloud qui fournit une suite d'applications et de services bureautiques en ligne. Les utilisateurs peuvent accéder à Office 365 depuis n'importe quel appareil connecté à Internet, ce qui leur permet de travailler en collaboration et de partager des documents en temps réel.

Parmi les applications les plus populaires de la suite Office 365 se trouvent Word, Excel et PowerPoint. Voici une brève description de chacune de ces applications :

- **WORD** est un logiciel de traitement de texte qui permet aux utilisateurs de créer et de modifier des documents texte. Il est largement utilisé pour la création de rapports, de lettres, de curriculum vitae, de manuels d'utilisation et d'autres types de documents professionnels ou personnels. Word offre une variété de fonctionnalités de mise en forme de texte, telles que la police, la taille de la police, la couleur, la mise en page, les bordures, les images, les tableaux, etc.
- **EXCEL** est un logiciel de tableur qui permet aux utilisateurs de créer, de modifier et de manipuler des feuilles de calcul. Il est souvent utilisé pour les tâches comptables, financières et de gestion de projet, car il permet de réaliser des calculs complexes, des graphiques, des tableaux croisés dynamiques, des analyses de données, etc. Les utilisateurs peuvent également créer des formules et des fonctions personnalisées pour automatiser les tâches répétitives.
- **POWERPOINT** : PowerPoint est un logiciel de présentation qui permet aux utilisateurs de créer des diaporamas professionnels pour les réunions, les conférences, les exposés, etc. Il offre une variété de modèles et de thèmes pour personnaliser les présentations, ainsi que des fonctionnalités de conception pour ajouter des images, des graphiques, des tableaux, des animations et des transitions pour améliorer la présentation visuelle.







En somme, Office 365 et ses applications telles que Word, Excel et PowerPoint offrent des outils puissants pour la création et la gestion de documents, de feuilles de calcul et de présentations professionnels, accessibles depuis n'importe où et à tout moment.

OFFICE 365		Utiliser Office gratuitement <u>Compte microsoft obligatoire</u> <u>Microsoft Office Online gratuit</u> <u>Word, Excel, PowerPoint</u>	
<b>Apprendre WORD</b>	Rechercher sur Google : Aide formation Word	<a href="#">Formation Word pour Windows - Microsoft Support</a>	
<b>Apprendre EXCEL</b>	Rechercher sur Google : Aide formation Excel	<a href="#">Vidéo de formation Excel - Microsoft Support</a>	
<b>Apprendre POWERPOINT</b>	Rechercher sur Google : Aide formation PowerPoint	Formation PowerPoint pour Windows - Support Microsoft	

## LIBREOFFICE ET OPENOFFICE SONT DES SUITES BUREAUTIQUES GRATUITES ET OPEN-SOURCE qui proposent des logiciels équivalents à Microsoft Office.

La suite LibreOffice comprend Writer (équivalent à Word), Calc (équivalent à Excel), Impress (équivalent à PowerPoint). De même, la suite OpenOffice propose Writer, Calc, Impress.

Ces suites bureautiques sont compatibles avec les formats de fichiers Microsoft Office, ce qui facilite la collaboration avec des utilisateurs de Microsoft Office. De plus, elles sont disponibles pour différentes plateformes, notamment Windows, Mac OS et Linux, ce qui les rend très pratiques pour les utilisateurs de différents systèmes d'exploitation.

<b><u>LIBRE OFFICE</u></b>		<b><u>OPEN OFFICE</u></b>	
<b>Apprendre WRITER = WORD</b>			
<a href="#">Bienvenue dans l'aide de <b>LIBREOFFICE</b> Writer</a>		<a href="#">Fonctions du module Writer d'<b>OPENOFFICE</b></a>	
<b>Apprendre CALC = EXCEL</b>			
<a href="#">Bienvenue dans l'aide de <b>LibreOffice Calc</b></a>		<a href="#">Documentation - <b>Calc</b> (<b>openoffice.org</b>)</a>	
<b>Apprendre IMPRESS = POWERPOINT</b>			
<a href="#">Bienvenue dans l'aide de <b>LibreOffice Impress</b></a>		<a href="#">Fonctions du module <b>Impress</b> d'<b>OpenOffice</b></a>	

# EMPLOI






Aujourd'hui, trouver un emploi peut être une tâche difficile et stressante. Cependant, il existe plusieurs sites web qui peuvent faciliter votre recherche d'emploi. Dans cet article, nous allons examiner trois de ces sites : Pole Emploi, LeBonCoin, LinkedIn et Indeed.

Nous allons également vous donner quelques conseils pour optimiser votre recherche d'emploi sur ces sites web.




En conclusion, trouver un emploi peut être un processus long et difficile. Cependant, en utilisant des sites web comme LeBonCoin, LinkedIn et Indeed, vous pouvez augmenter vos chances de trouver le travail de vos rêves.

En utilisant [les astuces que nous avons partagées dans cet article](#), vous pouvez optimiser votre recherche d'emploi et augmenter vos chances de succès.

Utilisez ces sites pour trouver rapidement un emploi avec des aides humaines, matérielles et financières adaptées à vos besoins grâce à Mes Aides Pôle Emploi.

POLE EMPLOI	<b>Mes Aides Pôle Emploi</b>	
	Mes aides Pôle emploi le service qui permet aux personnes en insertion de trouver en 3 clics les aides humaines, matérielles et financières pour faciliter leur parcours vers l'emploi.	
	<a href="#">Toutes les aides pour l'emploi (pole-emploi.fr)</a>	
	<b>Actus-Agenda   Pôle emploi</b>	
	Le site de Pôle Emploi Nouvelle-Aquitaine propose des actualités et événements pour l'emploi et la formation professionnelle.	
	<a href="#">Actus-Agenda  Pôle emploi (pole-emploi.fr)</a>	
<b>Les pas à pas, les vidéos qui vous expliquent les services de Pôle emploi</b>		
Pôle Emploi offre des vidéos explicatives pour aider les candidats dans leurs démarches de recherche d'emploi en ligne		
<a href="#">Les pas à pas, les vidéos qui vous expliquent les services de Pôle emploi   Pôle emploi (pole-emploi.fr)</a>		

## LES SITES POUR CHERCHER UN EMPLOI

LEBONCOIN.FR	<p><a href="#">leboncoin, site de petites annonces gratuites</a> est un site de petites annonces qui propose également des offres d'emploi. Si vous recherchez un emploi dans une petite entreprise ou une entreprise locale, LeBonCoin peut être un excellent choix.</p>	
	<p>Pour optimiser votre recherche d'emploi sur LeBonCoin, voici quelques astuces :</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez des mots-clés précis pour trouver les emplois qui correspondent à votre profil.</li> <li>• Vérifiez régulièrement les nouvelles offres d'emploi pour ne pas manquer les opportunités.</li> <li>• N'hésitez pas à contacter directement l'entreprise pour leur envoyer votre CV et votre lettre de motivation.</li> </ul>
LINKEDIN.COM	<p><a href="#">Emplois   LinkedIn</a> est un réseau social professionnel où vous pouvez non seulement vous connecter avec des professionnels, mais également trouver des offres d'emploi. Si vous êtes à la recherche d'un emploi dans une entreprise de grande envergure ou une multinationale, LinkedIn est un excellent choix.</p>	
	<p>Voici quelques conseils pour optimiser votre recherche d'emploi sur LinkedIn :</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Complétez votre profil de manière professionnelle pour donner une bonne première impression.</li> <li>• Inscrivez-vous aux alertes d'emploi pour recevoir les offres correspondant à votre profil.</li> <li>• Utilisez des mots-clés précis pour que les recruteurs puissent vous trouver plus facilement.</li> </ul>
INDEED.COM	<p><a href="#">Emploi   Indeed</a> est un site d'emploi international qui propose des offres d'emploi dans de nombreux pays, y compris la France. Il est utile pour les personnes à la recherche d'un emploi dans un large éventail de secteurs.</p>	
	<p>Voici quelques astuces pour optimiser votre recherche d'emploi sur Indeed :</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez les filtres de recherche pour affiner les résultats selon vos critères de recherche.</li> <li>• Utilisez des mots-clés précis pour trouver des offres correspondant à votre profil.</li> <li>• N'hésitez pas à postuler pour plusieurs offres d'emploi pour augmenter vos chances de trouver un emploi.</li> </ul>

# JOBING

## Qu'est-ce que le JOBBING ?

Le jobbing est un concept en ligne où les particuliers peuvent proposer leurs services pour des petits travaux ponctuels, tels que du bricolage, du ménage, du jardinage, de la garde d'enfants ou de l'aide informatique. Cette pratique permet aux personnes ayant des compétences spécifiques de gagner de l'argent en offrant leurs services à ceux qui en ont besoin, tout en offrant aux utilisateurs un moyen simple et rapide de trouver de l'aide pour des tâches quotidiennes. Le jobbing est donc une solution pratique et économique pour tous ceux qui cherchent à réaliser des travaux ou à trouver un complément de revenu.




Découvrez également des plateformes comme **AlloVoisins**, **Youjo**, **Jemepropose** et **Frizbiz** pour trouver des emplois et des services à domicile, ainsi que **Parfait pour ce job** pour obtenir des conseils pour trouver un emploi qui correspond à vos compétences et aspirations professionnelles. Optimisez votre recherche d'emploi avec ces sites spécialisés.

JOBING		
<b>ALLOVOISINS</b>	AlloVoisins est un site qui permet aux utilisateurs de <b>trouver et d'offrir des services</b> à leurs voisins, en créant une communauté de confiance. <a href="https://www.allovoisins.com/">https://www.allovoisins.com/</a>	
<b>YOUJO</b>	Plateforme de services de proximité entre particuliers en France. <b>Devenez prestataire de services à domicile et complétez vos revenus</b> <a href="https://yoojo.fr/">https://yoojo.fr/</a>	
<b>JEMEPROPOSE</b>	Proposez & trouvez les services et les emplois près de chez vous <a href="https://www.jemepropose.com/">https://www.jemepropose.com/</a>	
<b>FRIZBIZ</b>	Plateforme de mise en relation entre particuliers pour des services à domicile. <a href="https://www.frizbiz.com/fr">https://www.frizbiz.com/fr</a>	
PARFAIT POUR CE JOB		
<b>PARFAIT POUR CE JOB</b>	Ce site propose des conseils et des ressources pour aider les personnes à trouver un emploi qui correspond à leurs compétences et aspirations professionnelles. <a href="https://parfaitpourcejob.com/">https://parfaitpourcejob.com/</a>	

## FORMATIONS

**Pourquoi utiliser ces sites de formation ?** Trouver une formation professionnelle adaptée à son profil et à ses besoins peut être difficile. Heureusement, Pôle emploi, Cmaformation-na.fr et Pix.fr sont là pour faciliter cette tâche. Pôle emploi propose une plateforme en ligne pour les demandeurs d'emploi, tandis que Cmaformation-na.fr offre des formations professionnelles dans différents domaines dispensées par la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de la Nouvelle-Aquitaine.

Enfin, Pix.fr permet d'évaluer, développer et certifier ses compétences numériques. N'hésitez plus et explorez ces sites pour booster votre carrière !






<b>En formation Pôle emploi</b>	Pôle emploi propose une plateforme en ligne pour les demandeurs d'emploi afin de trouver des formations professionnelles adaptées à leurs besoins et à leur profil.  <a href="https://www.pole-emploi.fr">En formation  Pôle emploi (pole-emploi.fr)</a>	
<b>cmaformation-na.fr</b>	Cmaformation-na.fr est un site proposant des formations professionnelles dans différents domaines, dispensées par la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de la Nouvelle-Aquitaine.  <a href="https://www.cmaformation-na.fr">CMaFormation en Nouvelle-Aquitaine (cmaformation-na.fr)</a>	
<b>MPS FORMATIONS</b>	MPS Formation propose une variété de formations professionnelles en bureautique, management, comptabilité, RH, la personnes et langues étrangères pour améliorer les compétences et la carrière.  <a href="#">NOS FORMATIONS – MPS FORMATION</a>	

## AIDES SOCIALES & FINANCIERES

Les aides sociales et financières sont essentielles pour les personnes en difficulté.

Pour savoir à quelles aides vous avez droit, consultez les sites spécialisés tels que aide-sociale.fr, ADIE.org, Mes Aides Pôles Emploi et Fonds de Solidarité Logement 33. Avec ces plateformes en ligne, vous pouvez simuler vos droits à plus de 1000 aides, bénéficier de solutions de financement pour votre véhicule ou votre permis de conduire, connaître les aides pour l'emploi, et même obtenir une aide au logement.

Pour faciliter vos démarches administratives et accéder aux services publics, le site service-public.fr est là pour vous aider.

<b>AIDE-SOCIALE.FR</b>	<p><b>Plus de 1000 aides accessibles gratuitement et en moins de 5 minutes</b></p> <p>Ce site propose un simulateur en ligne pour estimer les aides sociales dont vous pourriez bénéficier en fonction de votre situation familiale et financière.</p> <p><a href="https://www.aide-sociale.fr">Simulateur Aides Sociales : Estimez vos droits à + de 1000 aides (aide-sociale.fr)</a></p>	
<b>ADIE.ORG</b>	<p>Le site de l'Adie propose des solutions de financement pour l'achat d'un véhicule ou pour passer le permis de conduire afin de faciliter l'insertion professionnelle</p> <p><a href="https://www.adie.org">Jusqu'à 6 000 € pour financer mon véhicule - Microcrédit Adie</a></p>	
<b>Mes Aides Pôles Emploi</b>	<p>Plateforme en ligne de simulation d'aides sociales pour les demandeurs d'emploi. Elle permet de connaître les aides auxquelles ils peuvent prétendre. <a href="https://www.pole-emploi.fr">Toutes les aides pour l'emploi sont sur Mes aides Pôle emploi (pole-emploi.fr)</a></p>	
<b>Fonds de Solidarité Logement 33</b>	<p>Aide au logement pour les personnes en difficulté en Gironde par le Fonds de Solidarité Logement 33</p> <p><a href="https://www.fsl33.org">Fonds Solidarité Logement de Gironde (fsl33.org)</a></p>	
<b>SERVICE-PUBLIC.FR</b>	<p>Site offrant des informations et des conseils aux particuliers sur leurs droits et démarches administratives. Facilite l'accès aux services publics.</p> <p><a href="https://www.service-public.fr">Comment faire si ?   Service-public.fr</a></p>	

## SECURITE

Les menaces en ligne sont de plus en plus courantes et il est important de protéger nos informations personnelles. Heureusement, il existe des sites gouvernementaux et des outils en ligne pour nous aider à rester en sécurité.

Cybermalveillance.fr est un site gouvernemental français qui fournit des conseils, des outils et des ressources pour se protéger contre les cybermenaces.

Pwdtest.bee-secure.lu vous permet de tester la résistance de votre mot de passe, tandis que haveibeenpwned.com vérifie si votre courriel ou votre téléphone a été compromis. Vous pouvez également vérifier rapidement si votre courriel a été vendu en utilisant haveibeen sold.app.

Pour encore plus de conseils et d'astuces précieuses pour prévenir les cyberattaques, visitez commencer-maintenant.com. Protégez-vous contre les pirates informatiques en utilisant ces ressources utiles en ligne.

<b>CYBERMALVEILLANCE.FR</b>	Site gouvernemental français qui fournit des conseils, des outils et des ressources pour se protéger contre les cybermenaces. <a href="https://www.cybermalveillance.gouv.fr/">https://www.cybermalveillance.gouv.fr/</a>	
<b>PWDTEST</b>	Tester la résistance d'un mot de passe <a href="https://pwdtest.bee-secure.lu/">https://pwdtest.bee-secure.lu/</a>	
<b>;-have i been pwned?</b>	Vérifiez si votre courriel ou votre téléphone fait l'objet d'une violation de données <a href="https://haveibeenpwned.com/">https://haveibeenpwned.com/</a>	
<b>Have I Been Sold?</b>	Vérifiez rapidement si votre courriel a été vendu <a href="https://haveibeen sold.app/">https://haveibeen sold.app/</a>	
<b>Conseils de sécurité pour vous protéger des pirates informatiques</b>	un site offrant des astuces précieuses pour prévenir les cyberattaques. <a href="https://commencer-maintenant.com">Conseils de sécurité pour vous protéger des pirates informatiques   (commencer-maintenant.com)</a>	